



# Vodič za primjenu lijeka Nebido<sup>®</sup> (testosteron undekanoat)

## Informacije za zdravstvene radnike

Ovaj edukacijski materijal namijenjen je informiranju o primjeni lijeka Nebido kako bi se proširilo znanje o događajima do kojih može doći tijekom ili nakon injiciranja lijeka Nebido.

Verzija 3, ožujak, 2018.



# Nebido<sup>®</sup> – dugodjelujući testosteron

## Provjerite sažetak opisa svojstava lijeka za kontraindikacije i posebna upozorenja

Prije primjene injekcije, provjerite ima li bolesnik bilo koju kontraindikaciju: o androgenu ovisan karcinom prostate ili muške dojke, boluje li ili je bolovao od tumora jetre, je li preosjetljiv na djelatnu tvar ili bilo koju pomoćnu tvar lijeka. Nebido nije indiciran za primjenu u žena.

## Nebido® – priprema injekcije



Nemojte injicirati  
otopinu čuvanu  
u hladnjaku

# Koristite štrcaljku od 5 ml

## Veličina igle

- Navucite otopinu smještajući iglu u najnižu točku bočice, koristeći 18G (1,2 mm) x 50 mm iglu
- Koristite štrcaljku od 5 ml i navucite 4 ml Nebido otopine iz staklene bočice
- Odaberite prikladnu veličinu igle u skladu s mišićnim tkivom bolesnika u području gluteusa
- Stručnjaci preporučuju korištenje 20G (0,9 mm), 21G<sup>1,2</sup> (0,8 mm) ili 22G (0,7 mm) igala kako bi se osiguralo polagano intramuskularno injiciranje i pohranjivanje lijeka Nebido.

## Priprema bolesnika

### Polegnite bolesnika u udoban položaj

- Duboku, intramuskularnu injekciju potrebno je primjeniti dok bolesnik leži
- Krevet mora biti potpuno ravan, a bolesnikove ruke položene ispod njegove glave
- Potrebno je upozoriti bolesnika da miruje tijekom primjene injekcije

## Injiciranje

- Preporučeno mjesto za primjenu intramuskularne injekcije je srednji glutealni mišić koji se nalazi u gornjem vanjskom kvadrantu stražnjice.
- Potrebno je obratiti pažnju kako bi se spriječilo da igla pogodi gornju glutealnu arteriju i ishijadični živac. Nebido se ne smije primjenjivati u više navrata niti se smije primjenjivati u nadlakticu ili natkoljenicu.

# Postupak injiciranja – korak po korak

- Kao i sve uljne otopine, Nebido se mora injicirati isključivo intramuskularno i vrlo polako
- Preporučuje se injiciranje lijeka Nebido kroz dvije minute
- Nakon odabira mjesta injiciranja, očistite mjesto injiciranja antiseptikom.
- Ako ima malo mišićne mase, uštipnite 2-3 ruba glutealnog mišića kako bi dobili više volumena i tkiva za ubod iglom.
- Ubodite iglu pod kutem od 90° kako bi osigurali da uđe duboko u mišić
- Čvrsto obuhvatite tijelo štrcaljke jednom rukom. Drugom rukom povucite klip štrcaljke i aspirirajte
  - Ako se pojavi krv prekinite injiciranje. Odmah izvucite iglu i zamijenite je novom.
  - Pažljivo ponovite postupak injiciranja
- Ako nije aspirirana krv, držite iglu u istoj poziciji i izbjegavajte bilo kakve pokrete
- Primjenite injekciju vrlo polako pažljivim i ujednačenim pristiskom klipa štrcaljke dok se ne injicira ukupna količina lijeka (idealno kroz dvije minute)
- Ako je moguće, slobodnom rukom opipajte formiranje depoa
- Izvucite iglu

**Bolesnike treba pratiti tijekom i neposredno nakon svake injekcije lijeka Nebido kako bi se omogućilo rano prepoznavanje mogućih znakova i simptoma koji mogu upućivati na plućnu mikroemboliju nakon primjene uljnih otopina (POME).**

# Upravljanje rizicima u bolesnika liječenih lijekom Nebido®

## **Nebido® – oblik**

Nebido je uljna otopina 1000 mg testosteron undekanoata u 4 ml pročišćenog ricinusovog ulja za parentalne injekcije.

Kao i sve uljne otopine, Nebido se mora injicirati isključivo intramuskularno i vrlo polako.

Kod intramuskularnog injiciranja uljnih otopina potrebno je posebno paziti kako bi se spriječila slučajna, direktna primjena uljne otopine u krvožilni sustav.

## **Plućna mikroembolija nakon primjene uljnih otopina**

POME je reakcija uzrokovana injekcijom, patofiziološki slična sidromu masne embolije. Do nje može doći nakon direktne vaskularne ili limfovaskularne primjene pripravka na bazi ulja, koji na taj način dopijevaju do pluća preko venske cirkulacije i desnog srca.

Plućna mikroembolija nakon primjene uljnih otopina može u rijetkim slučajevima dovesti do pojave znakova i simptoma kao što su: kašalj (ili nagon na kašalj), dispneja, malaksalost, hiperhidroza, bol u prsima, omaglica, parestezija ili sinkopa.

Ove reakcije mogu se pojaviti za vrijeme ili neposredno nakon injekcije i reverzibilne su. Liječenje je obično suportivno, npr. primjena kisika.

Ponekad je ove simptome teško razlikovati od alergijske reakcije do koje može doći nakon primjene bilo koje injekcije.

Prijavljene su sumnje na anafilaktičku reakciju nakon primjene injekcije lijeka Nibido.

## Sažetak opisa svojstava lijeka

Odobreni sažetak opisa svojstava lijeka i uputu o lijeku možete pronaći u bazi lijekova Agencije za lijekove i medicinske proizvode na internetskoj stranici [www.halmed.hr](http://www.halmed.hr).

## Prijavljivanje nuspojava

Nakon dobivanja odobrenja lijekova važno je prijavljivanje sumnji na njegove nuspojave. Time se omogućuje kontinuirano praćenje omjera koristi i rizika lijeka. Od zdravstvenih radnika se traži da prijave svaku sumnju na nuspojavu lijeka putem nacionalnog sustava prijave nuspojava: Agencije za lijekove i medicinske proizvode (HALMED) putem internetske stranice [www.halmed.hr](http://www.halmed.hr) ili potražite HALMED aplikaciju putem Google Play ili Apple App Store trgovine.

## Reference

- 1.Sartorius G, Fennel C, Spasevska S, et al. *Asian J Androl* 2010; 12(2):227-233
- 2.Wang C, Nieschlag E, Swerdloff R, et al. *Eur Urol* 2009;55:121-130

Sve sumnje na nuspojave kao i sumnje na neispravnost u kakvoći lijeka možete prijaviti i tvrtki Bayer d.o.o. putem:

- pošte na Bayer d.o.o., Radnička cesta 80, 10000 Zagreb
- Telefona: 01/ 6599-900  
099/ 2175-150
- elektroničke pošte na [pv.see@bayer.com](mailto:pv.see@bayer.com)



Bayer d.o.o.  
Radnička cesta 80  
10000 Zagreb  
[www.bayer.hr](http://www.bayer.hr)

