

KINERET (anakinra)

VODIČ ZA BOLESNIKE I NJEGOVATELJE

Ovaj vodič predstavlja edukacijski materijal koji je obavezan kao uvjet za stavljanje lijeka Kineret u promet, u cilju dodatne minimizacije važnih odabranih rizika.

Bez promidžbenog sadržaja.

Informacije navedene u ovom edukacijskom materijalu ne zamjenjuju one navedene u uputi o lijeku koja je priložena svakom pakiranju ovog lijeka. Za potpune informacije prije primjene lijeka pročitajte uputu o lijeku (dostupna u svakom pakiranju lijeka i na www.halmed.hr/Lijekovi/Baza-lijekova).

Ovaj edukacijski materijal možete pronaći na internetskim stranicama Agencije za lijekove i medicinske proizvode (HALMED) u dijelu Farmakovigilancija/Mjere minimizacije rizika.

Ovaj vodič sadrži važne informacije o pravilnoj i sigurnoj primjeni lijeka Kineret.

SAŽETAK VAŽNIH RIZIKA I PREPORUČENIH POSTUPAKA ZA NJHOVU PREVENCIJU I/ILI MINIMIZACIJU

- ◆ Lijek se primjenjuje s pomoću štrcaljke i prije primjene važno je znati kako ga pravilno primijeniti
- ◆ Liječnik će Vam dati ovaj vodič s uputama o ispravnom postupku injiciranja i zbrinjavanja korištenih štrcaljki
- ◆ U vodiču ćete naći savjete kako liječiti reakcije na mjestu injiciranja

Ovaj vodič ste dobili jer je Vama ili nekome o kome skrbite propisan Kineret

Nakon što ste s Vašim liječnikom razgovarali o lijeku Kineret i dogovorili da ćete primati taj lijek, **bit ćete educirani** kako sami primjenjivati lijek. Pokazat će Vam se način primjene štrcaljke i ispravne tehnike ubrizgavanja, kao i zbrinjavanja korištenih štrcaljki. To je važno kako bi se osigurala primjena točne doze i sigurna primjena lijeka.

Ubrizgavanje lijeka sebi ili svom djetetu može se u početku činiti teško, no postoje praktični savjeti navedeni u ovom vodiču koji Vam to mogu olakšati.

Za bilo kakva pitanja, obratite se svom liječniku ili medicinskoj sestri.

Ako naiđete na nepoznatu riječ ili medicinski izraz u ovome vodiču, pogledajte stranicu 8 za pojašnjenje.

Što je Kineret?

Kineret je tekućina koja se daje injekcijom pod kožu, a sadrži djelatnu tvar anakinra – možda ćete čuti da ga neki liječnici tako zovu.

Djeluje tako da blokira bjelančevinu (interleukin-1) koja se može prekomjerno stvarati uslijed nekih bolesti. Ta bjelančevina dovodi do upala. Kontroliranjem upale ublažavaju se simptomi bolesti i može se pomoći u zaštiti od dugoročnih komplikacija.

Kineret se koristi za liječenje cijelog raspona bolesti. Vaš liječnik ili medicinska sestra mogu Vam odgovoriti na sva pitanja o bolesti za koju Vam je propisan Kineret – samo trebate pitati.

Kako Kineret izgleda?

Kineret dolazi u pakiranju od 7 ili 28 štrcaljki koje je potrebno čuvati u hladnjaku te izvan dohvata i pogleda djece.

Svaka je štrcaljka napunjena lijekom Kineret, pa ne morate ništa miješati. Spremna je za uporabu.

Štrcaljka je „kalibrirana“ – sa strane ima oznake koje Vam olakšavaju ubrizgavanje odgovarajuće količine lijeka.

Oznake označavaju miligrame (mg). Liječnik će Vam reći koju dozu trebate primijeniti.

U štrcaljki se nalazi bistra, bezbojna do bijela otopina koja može sadržavati bijele čestice.

Prisutnost ovih čestica ne utječe na kakvoću lijeka.



Koliko lijeka Kineret primijeniti i kada?

Dozu za Vas ili Vaše dijete odredit će Vaš liječnik na temelju tjelesne težine i težine simptoma, pa se s vremenom doza može promijeniti.

Kineret se ubrizgava injekcijom pod kožu svaki dan, po mogućnosti u isto vrijeme.

Priprema za injekciju

Pronađite dobro osvijetljeno, udobno i čisto mjesto gdje imate dovoljno prostora kako bi Vam sva potrebna oprema bila nadohvat ruke.

Trebat će Vam:

1. Štrcaljka napunjena lijekom Kineret
2. Alkoholne maramice
3. Sterilna gaza ili maramica

Prije nego što nastavite, provjerite hoćete li sav materijal moći zbrinuti na način kako su Vam rekli liječnik ili medicinska sestra.

Dobro operite ruke.

SAVJETI

Ne zaboravite preostale štrcaljke čuvati u hladnjaku.

Ne tresite štrcaljku. Ako Vam se čini da otopina sadrži mjehuriće, ostavite je nekoliko minuta da se razbistri.

Provjerite možete li alkoholnu maramicu lako izvaditi iz pakiranja jer ćete, kad bude trebalo obrisati kožu, u ruci imati štrcaljku.

Pregledajte štrcaljku

Provjerite rok valjanosti na naljepnici napunjene štrcaljke (potražite slova EXP). Štrcaljku nemojte upotrebljavati ako je prošao navedeni mjesec.

Provjerite izgled tekućine u štrcaljki. Mora biti prozirna, bezbojna do bijela otopina. U otopini mogu postojati neke prozirne do bijele čestice – to je normalno.

Štrcaljku nemojte upotrebljavati ako je otopina promijenila boju, ako je zamučena ili ako uočavate bilo koje druge čestice osim bezbojnih do bijelih.

Priprema za ubrizgavanje

Pustite da se otopina ugrije. Kako bi Vam ubrizgavanje lijeka bilo što bezbolnije, štrcaljku iz hladnjaka izvadite 30 minuta prije primjene.

Odložite je na sigurno mjesto izvan pogleda i dohvata djece i ostavite je da postigne sobnu temperaturu. Napunjenu štrcaljku možete i držati u ruci i nježno je grijati nekoliko minuta.

Kineret **nemojte zagrijavati ni na koji drugi način** (primjerice u mikrovalnoj pećnici ili u vrućoj vodi).

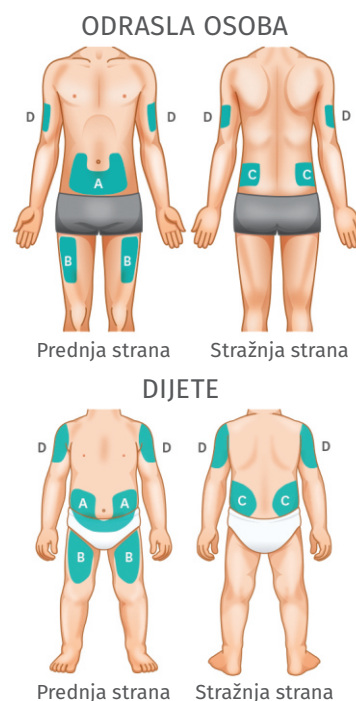
Nemojte uklanjati pokrov sa štrcaljke sve dok je niste spremni primijeniti.

Izaberite mjesto za ubrizgavanje

Najbolja mjesta za primjenu sebi ili svom djetetu su:

- A** trbuh (osim područja oko pupka)
- B** gornji dio bedra (ovo je osobito dobro mjesto za dojenčad mlađu od godine dana ako imaju debeljuškaste noge)
- C** gornji vanjski dijelovi stražnjice* i
- D** vanjski dio nadlaktica*.

- Ne primjenjujte injekciju na mjestima gdje je koža osjetljiva, crvena, ozlijeđena ili tvrda
- Izbjegavajte primjenu u ožiljke ili strije
- Ne ubrizgavajte u blizini vene



Promijenite mjesto primjene svaki put tako da ne postane bolno u jednom području

* Pogodno samo ako Vam netko drugi daje injekciju

Pripremanje doze

Prije ubrizgavanja lijeka Kineret držite tijelo štrcaljke i nježno uklonite pokrov s igle bez uvrtanja. Povucite ga ravno kako je prikazano.

Nemojte dodirivati iglu ili gurati klip. Pokrov igle odmah bacite.

U napunjenoj štrcaljki možda ćete uočiti mali mjehurić zraka. Ne morate ukloniti mjehurić zraka prije ubrizgavanja. Ubrižgavanje otopine s mjehurićem zraka nije štetno.

Ako primjenjujete manje od 100 mg (što je manje od ukupne količine u štrcaljki), morat ćete baciti dio tekućine!

Učinite to ovako:

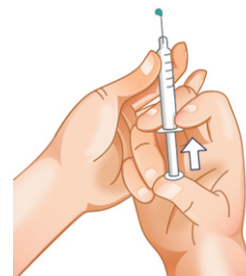
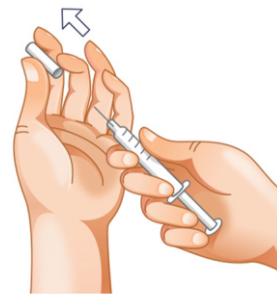
Štrcaljku držite u jednoj ruci s iglom okrenutom ravno prema gore kako je ovdje prikazano. Palac stavite na klip i gurajte ga polako dok ne primijetite da iz vrha igle izlazi mala kap tekućine.

Okrenite štrcaljku tako da igla bude usmjerena prema dolje. Na ravnu površinu položite sterilnu gazu ili maramicu i iznad toga držite štrcaljku, s iglom usmjerenom prema gazi ili maramici, kako je prikazano.

Palcem polako gurajte klip dok prednji dio klipa ne dosegne oznaku na kalibriranoj štrcaljki koja pokazuje preporučenu dozu. Gaza ili maramica će upiti višak tekućine kako je prikazano na slici.

Sada možete primijeniti ispravnu dozu.

Ako niste uspjeli odrediti ispravnu dozu ili ako Vam štrcaljka ispadne iz ruke, bacite je i upotrijebite novu. To znači da ćete ranije načeti novu kutiju pa se sjetite ranije naručiti nove zalihe lijeka. Uvijek se držite uputa za doziranje koje su Vam dali liječnik ili medicinska sestra.



Igla ne smije dodirivati gazu ili maramicu.

Davanje injekcije

1. Dezinficirajte kožu alkoholnim maramicama i pustite da se osuši na zraku (to će potrajati samo nekoliko sekundi).
2. Uхватite nabor kože između palca i kažiprsta bez stiskanja.
3. Uvedite iglu pod kožu kako su Vam to pokazali medicinska sestra ili liječnik.
4. Tekućinu ubrižgajte polako i ravnomjerno držeći cijelo vrijeme nabor kože.
5. Nakon ubrižgavanja tekućine, izvucite iglu i opustite kožu.

Ako želite, na mjesto primjene možete staviti vaticu ili maramicu.

Jednu štrcaljku koristite samo za jednu injekciju. Nemojte ponovno upotrebljavati štrcaljku jer to može uzrokovati infekciju. Sav neiskorišteni lijek treba baciti.

SAVJETI ZA DAVANJE INJEKCIJE DJETETU

Ako je moguće, neka Vam netko pridrži dijete ili mu odvraća pažnju dok mu Vi dajete injekciju.

Ako sami dajete injekciju djetetu, okrenite ga prema sebi tako da opkorači Vaše koljeno. Tako možete sigurno držati dijete dok mu dajete injekciju.

Ako Vaše dijete rado dudu, to ga može umiriti.

Imajte pri ruci njegovu omiljenu igračku ili knjižicu. Možete mu dati mobitel ili uključiti televiziju kako biste mu odvratili pažnju.

Stariju djecu može opustiti duboko disanje. Možete ih također zamoliti da Vam opisuju omiljeni predmet ili nešto što rado čine dok ste Vi usredotočeni na davanje injekcije.

Čišćenje

Pokrov nemojte ponovno stavljati na iglu štrcaljke.

Čuvajte korištene štrcaljke izvan pogleda i dohvata djece.

Nemojte nikada stavljati iskorištenu napunjenu štrcaljku u uobičajeni kućni otpad.

Ako ste primijenili dozu manju od 100 mg, na gazi ili maramici nalazit će se ostaci tekućine. Vlažnu gazu ili maramicu bacite zajedno sa štrcaljkom, a površinu na kojoj je bila odložena obrišite čistom maramicom.

Upotrijebljenu štrcaljku i sve gaze ili maramice na kojima su ostaci otopine lijeka Kineret treba zbrinuti u skladu s uputama liječnika, medicinske sestre ili ljekarnika. Ako imate lijek koji više ne trebate, pitajte ljekarnika što trebate učiniti – to će pomoći u očuvanju okoliša.

Reakcije na mjestu primjene

Ubrizgavanje lijeka Kineret može ponekad izazvati kožne reakcije. Takve se reakcije obično javljaju 2 tjedna nakon početka liječenja i povlače za 4 do 6 tjedana. Reakcije su obično blage do umjerene i javljaju se u obliku: crvenila, modrica, upale, boli ili nelagode. Manje je vjerojatno da će se reakcije na koži pojaviti ako se ne pojave tijekom prvog mjeseca liječenja.

Sljedeći Vam savjeti mogu pomoći u ublažavanju znakova i simptoma reakcije na mjestu primjene:

1. Ohladite mjesto primjene ili stavite hladan oblog (prije i nakon primjene)
2. Dopustite da tekućina iz štrcaljke dosegne sobnu temperature prije ubrizgavanja (pogledajte stranicu 4)
3. Ostavite razmak od najmanje 2,5 cm između mjesta primjene
4. Nakon što ste se posavjetovali s liječnikom ili medicinskom sestrom, prije i/ili nakon ubrizgavanja lijeka na mjestu primjene možete koristiti blagu protuupalnu ili antialergijsku kremu ili mast koja se izdaje bez recepta
5. U dnevnik zabilježite mjesto primjene, kako biste znali gdje ste primjenjivali lijek i osigurali promjenu mjesta primjene

Za bilo kakva pitanja, obratite se svom liječniku.

Prijavljivanje nuspojava

Ako primijetite bilo koju nuspojavu, potrebno je obavijestiti liječnika, ljekarnika ili medicinsku sestru. To uključuje i svaku moguću nuspojavu koja nije navedena u uputi o lijeku. Nuspojave možete prijaviti izravno putem nacionalnog sustava za prijavu nuspojava: Agenciji za lijekove i medicinske proizvode (HALMED) putem internetske stranice www.halmed.hr ili potražite HALMED aplikaciju putem Google Play ili Apple App Store trgovine. Prijavljivanjem nuspojava možete pridonijeti u procjeni sigurnosti ovog lijeka.

Rječnik pojmova

ABDOMEN	trbuh
ALKOHOLNA MARAMICA	materijal natopljen dezinficijensom za jednokratnu primjenu
ANTIISTAMINIK	krema, mast ili tableta koja smanjuje oticanje i nadraženost
ČESTICA	mali komadić nečega
DOZA	količina lijeka
KALIBRIRANA ŠTRCALJKA	ima oznake koje pokazuju količinu lijeka za primjenu
KINERET® (ANAKINRA)	zaštićeno ime lijeka čija je djelatna tvar anakinra, koji se ubraja u skupinu „antagonisti receptora humanog interleukina-1”
KLIP	dio štrcaljke koji se gura u tijelo štrcaljke kako bi istisnuo lijek iz štrcaljke
LJEKARNIK	farmaceut
MJESTO PRIMJENE	mjesto na koje se daje injekcija
NAPUNJENA ŠTRCALJKA	štrcaljka koja se isporučuje s lijekom u njoj
ROK VALJANOSTI – (EXP)	zadnji dan kada bi trebalo upotrijebiti lijek
STRAŽNJICA	„guza“ ili zadnjica
TIJELO ŠTRCALJKE	središnji valjkasti dio štrcaljke
UPALA	dio tijela koji pokazuje znakove boli, crvenila, topline, oticanja te smanjene funkcije

Zabilježite sva pitanja koja biste sljedeći put željeli postaviti liječniku

Dotted lines for writing questions.

Uputa o lijeku

Sobi i Kineret su zaštitni znaci društva Swedish Orphan Biovitrum AB (publ).
©2023 Swedish Orphan Biovitrum AB (publ) - Sva prava pridržana.
Swedish Orphan Biovitrum AB (publ) | SE-112 76 Stockholm | Švedska
Swedish Orphan Biovitrum s.r.o. | Glavna Podružnica Zagreb
Ulica Matka Baštijana 54 | 10000 Zagreb | Hrvatska
mail.hr@sobi.com | www.sobi.com

